

OŽILJNO TKIVO - Zašto to ne treba zanemariti!

Kirurške intervencije diljem svijeta nastavljaju rasti.

Ožiljci koji nastaju nikada ne nestaju. Oni su stalni podsjetnik na dan te operacije.

Ožiljci također nastaju od nesreća, rana iz ratova i sukoba, osobnih napada i mnogih drugih trauma.

Ožiljno tkivo se često zanemaruje, kod velikog postotka populacije. Učinci ožiljaka nisu uvijek shvaćeni. Učinkovito liječenje ožiljnog tkiva vjerojatno je najzanemarivanja i najpodcijenjenija vještina manualnog terapeuta.

Zašto bi fizioterapeuta trebalo zanimati liječenje ožiljnog tkiva?

Učinci postoperativnih ožiljaka na ljudski organizam ne mogu se podcijeniti.

Prema istraživačima, dr. Karelu Lewitu i Šarki Olsanki:

*„Ako se ožiljak... ne liječi, može biti
uzrok terapijskog neuspjeha i
recidiva.“*

Izvor: „Klinička važnost aktivnih ožiljaka: abnormalni ožiljci kao uzrok miofascijalne boli.“ Lewit i Olanska - 2002.

Drugim riječima, bez obzira na to koja se fizikalna terapija koristi, netretirani ožiljci mogu osujetiti naše najbolje napore da otklonimo povezanu bol i ograničenja u pokretljivosti.

Učinci postoperativnih ožiljaka na ljudsko tijelo su široko rasprostranjeni i mogu stvoriti disfunkciju u područjima udaljenim od mjesta ožiljka.

Tijelo stvara ožiljno tkivo kao prirodnu reakciju na traumu kada je koža razderana ili probušena, bilo slučajno ili namjerno, npr. operacijom. Kolagen koji se stvara tijekom procesa popravka rezultira zadebljanom, vlaknastom masom koja može ometati pravilnu cirkulaciju krvi, začepljivati limfni protok, pa čak i utjecati na opseg pokreta.

Osim toga, presijecanje osjetljivog živčanog tkiva često rezultira distesijom ne samo ožiljka već i susjednog, okolnog tkiva. Budući da je ožiljak vlaknast i neelastični, imat će učinak povlačenja i zavlčenja na biomehaničku funkciju svih fizioloških sustava, posebno fascijalne membrane koja pokriva mišiće, organe i žlijezde.

Učinak ožiljnog tkiva u fizičkom tijelu je samo početak:

Emocionalni i psihološki učinci ožiljnog tkiva

Svaki ožiljak predstavlja događaj koji ga je stvorio. Mnogi od njih su traumatični događaji:

CLINICAL IMPORTANCE OF ACTIVE SCARS: ABNORMAL SCARS AS A CAUSE OF MYOFASCIAL PAIN

Karel Lewit, MD,^a and Sarka Olsanska^b

ABSTRACT

Background: Active scars are a model of soft tissue lesions. Soft tissues surround the locomotor system everywhere. These tissues shift and stretch in harmony with joints and muscles. Active scars interfere with this type of movement, thus disturbing the function of the entire motor system.

Objective: The purpose of this article is to show the importance of such scars, their diagnosis, and the importance of manipulative therapy.

Methods: After discussing the diagnosis, 51 cases are presented, the majority being scars after operation. The patients suffered from various types of myofascial pain from all sections of the locomotor system. The type of operation and the clinical symptoms are given. The method of treatment is soft tissue manipulation, making use mainly of the barrier phenomenon.

Results: In 36 of the cases, treatment of scars proved highly relevant, giving striking results at first treatment and in the course of therapy. In 13 further cases, the scar was partly relevant, ie, one of several pathogenic lesions. It proved irrelevant in 3 cases.

- Hitne operacije opasne po život
- Ratne rane
- Osobni napadi (rane od noža/prostrelnih rana)
- Prometne nesreće
- Brojne druge vrste nesreća kod kuće ili na poslu • Operacije koje nisu hitne

Ako uzmemo samo JEDAN od tih slučajeva - carski rez.

Statistika majčinstva za Englesku za godinu koja završava u ožujku 2014.: Stopa carskih rezova porasla je za 0,7% na 26,2% (166 081) u razdoblju 2013.-2014. (*Elektivni carski rezovi čine 13,2% i hitni carski rezovi čine 13%*)

Izvor: www.nct.org.uk

Često postoje dugotrajne psihološke i emocionalne reakcije na hitne carske rezove. Te reakcije uključuju, ali nisu ograničene na:

- Ljutnja
- Strah
- Anksioznost
- Šok
- Krivnja
- Neuspjeh
- Trauma
- Nisko samopoštovanje i osjećaj bezvrijednosti
- Osjećaji 'odsječenosti' - donji dio tijela prema gornjem

Otkrivamo da se promjenama fizičkih svojstava ožiljka (tekstura, osjet) mogu poboljšati i gore opisani emocionalni i psihološki učinci, tj. integracija i normalizacija tkiva imaju pozitivan učinak na psihološko i emocionalno blagostanje klijenta.

Ako uzmemo u obzir da će učinci hitnog carskog reza vjerojatno uzrokovati slične reakcije kao one kategorizirane kao PTSD sindrom, tada liječenje fizičkog ožiljka *zaostalo* Uzroci PTSD-a mogu biti zanimljiva mogućnost liječenja koja zahtijeva daljnja istraživanja.

Postoperativni fizički učinci ožiljaka carskog reza mogu također uključivati:

- dispareunija
- bol u donjem dijelu leđa
- bol u trbuhu
- ograničenje i bol pri fleksiji i ekstenziji kralježnice
- problemi s mjehurom i crijevima

Više puta se navodi da se ovi fizički učinci mogu poboljšati, a u nekim slučajevima i eliminirati zahvaljujući uspješnom liječenju ožiljnog tkiva.

BIO-MEHANIČKO OGRANIČENJE:

Razmotrite fascijalna ograničenja koja su vjerojatna kada ožiljno tkivo ometa slobodno klizno kretanje mišića i živaca dok se nalaze unutar tkiva.

Nije teško zamisliti koliko je funkcionalno kretanje otežano zbog ožiljnog tkiva kada se pogleda međusobna povezanost fascialnih linija i sinergističkih i antagonističkih mišićnih skupina...

BIOENERGETSKA OGRANIČENJA:

Razumijevanje meridijana koji se koriste u akupunkturi pomaže nam da shvatimo da protok bioelektrične energije (Qi, Chi) može biti ometan ožiljnim tkivom. Akupunkturist je razvio metodu ožiljnog tkiva liječenje prije nekoliko stoljeća jer također znaju da je liječenje ožiljnog tkiva bilo ključno za poboljšanje protoka Qi/Chi energije.

Tipičan primjer povezan s vrlo uobičajenim postupkom: operacija karpalnog tunela. Ovaj ožiljak potencijalno ometa meridijan perikarda.

Jedna zanimljiva nuspojava MSTR® rada je uobičajena povratna informacija pacijenata da se osjećaju energičnije nakon što je izveden rad na ožiljcima. Moguće povećanje energije (i protoka krvi) kroz te ograničene puteve...

Zaključak:

Liječenje ožiljnog tkiva ključni je element u liječenju mišićno-koštanog i miofascijalnog bola. Neliječeno ožiljno tkivo može spriječiti uspješne i dugotrajnije rezultate drugih tretmana.

Psihološko i emocionalno stanje se također može poboljšati kako se tretira ožiljno tkivo, a pacijent doživljava bolju integraciju i normalizaciju tkiva.

Ovu brzu i učinkovitu metodu liječenja ožiljnog tkiva možete naučiti online ili u učionici. Pronađite najbližeg instruktora odobrenog od strane MSTR®-a posjetom:

www.McLoughlin-Scar-Release.com

©Alastair McLoughlin, dizajner McLoughlin tehnike otpuštanja ožiljnog tkiva®

